



# Guía del ATLETA

# ENTREGA DE PAQUETES

## SALÓN MOZART DEL HOTEL EMPORIO

Entrada y salida en el salón Chopin, ubicado en Pasaje Diana a un costado del Café Punta del Cielo Emporio en costera Miguel Alemán.

- **Viernes 10 de Mayo, en horario de las 9:00am a 7:00pm (hora local cdmx)**
- **Sábado 11 de mayo entrega de paquetes de 4:00pm a 6:00pm para la distancia de 5k.**

**Para recoger el paquete del competidor es OBLIGATORIO lo siguiente:**

El participante deberá presentar una identificación oficial (Pasaporte, INE o Cédula Profesional) y la carta confirmación firmada. Ambos documentos impresos. Si el participante es menor de edad, la identificación deberá pertenecer al padre o tutor.

**Para recoger todos los kits de un equipo o grupo, el entrenador o responsable** deberá enviar un mensaje de WhatsApp al teléfono 74 42 54 26 35 para solicitarlo, **enviando nombre de su equipo y lista de integrantes** compuesta del **Número de Competidor y Nombre Completo del Competidor** a más tardar el día 3 de mayo.

El día de la entrega de paquetes el entrenador o responsable deberá presentarse al módulo correspondiente, así como presentar lo siguiente:

- 1.-Copia de una Identificación oficial del entrenador o responsable del grupo (Pasaporte, INE o Cédula Profesional).
- 2.-Todas las Cartas de Confirmación de inscripción de los integrantes de su grupo firmadas.

### IMPORTANTE:

EL COMPETIDOR QUE NO RECOJA SU PAQUETE EN EL LUGAR Y HORARIO INDICADOS PIERDE TODO DERECHO DERIVADO DE SU INSCRIPCIÓN.

# MARCAJE DE PARTICIPANTES:

El marcaje para la distancia 1 KM será el día sábado en la plazoleta de Caleta a partir de las 6:00am y hasta terminar el evento.

El marcaje para la distancia de 5 KM será el día domingo en horario de 6:00am hasta el disparo de salida.

**En caso que el participante quiera hacer su propio marcaje deberá seguir las instrucciones a continuación:**

1. Utilizar marcador negro permanente de punta gruesa.
2. Antes de marcarse, NO colocarse bloqueador, vaselina o cualquier otro tipo de aceite sobre la piel.
3. Marcar el número de participante en los brazos derecho e izquierdo desde el hombro de forma descendente. En caso de utilizar traje de baño de manga larga, el marcaje se deberá realizar en el dorso de la mano derecha.
4. Los dígitos deberán ser perfectamente legibles y bien remarcados.



## IMPORTANTE:

Los números de participante serán cotejados con el chip de cronometraje en el Pre-Arranque, **NO SE PERMITIRÁ EL ARRANQUE A LOS COMPETIDORES QUE NO TRAIGAN MARCADO SU NÚMERO.**

**ES OBLIGATORIO QUE TODOS LOS PARTICIPANTES TENGAN MARCADO SU NÚMERO DE COMPETIDOR ANTES DE LLEGAR A LA ZONA DE ARRANQUE.**

## ARRANQUES DE DÍA SÁBADO 11 MAYO.

**Sera obligatorio para los participantes pasar al tapete de pre-arranque en el muelle de la isla de la Roqueta.**

**Todo participante que no pase por el tapete de pre-arranque oficial será descalificado.**

El acceso a la zona de Pre-Arranque estará restringido únicamente a los participantes minutos antes de su arranque y deberán presentarse con:

- Su chip de cronometraje puesto en el TOBILLO derecho o izquierdo.
- Su número de participante debidamente marcado en los brazos.
- Su boya personal de seguridad inflada.

**Los competidores que NO realicen el recorrido en su totalidad o que NO realicen su salida en la zona oficial de arranque serán descalificados.**

**Los competidores deberán pasar por todos los puntos de control de cronometraje electrónico para el registro correcto de sus tiempos. Está prohibido el uso de aditamentos que faciliten la propulsión (como aletas o paletas) en caso de sorprender al participante usando dichos artículos será descalificado.**

**Está prohibido el acompañamiento de competidores por parte de personas externas al evento.**

ARRANQUE ISLA ROQUETA  
META EN PLAYA CALETA

## ARRANQUE 5KM 12 DE MAYO

**Sera obligatorio para los participantes pasar al tapete de pre-arranque en la rampa de acceso a zona de arranque.**

**Todo participante que no pase por el tapete de pre-arranque oficial será descalificado**

El acceso a la zona de Pre-Arranque estará restringido únicamente a los participantes minutos antes de su arranque y deberán presentarse con:

- Su chip de cronometraje puesto en el TOBILLO derecho o izquierdo.
- Su número de participante debidamente marcado en los brazos.
- Su boya personal de seguridad inflada.

## ZONA DE META:

En la zona de meta los participantes recibirán su medalla oficial de participación, hidratación con agua e isotónico, fruta de mano y podrán recoger su guardarropa.

ARRANQUE PLAYA CALETA  
META EN PLAYA DEL HOTEL EMPORIO

## RESULTADOS:

Se publicarán los primeros 20 nadadores por categoría para efectos de premiación en la zona de la plazoleta. Una vez publicados hay 15 minutos para hacer aclaraciones. Una vez culminado el tiempo se tomarán como resultados oficiales.

Los resultados generales se publicarán al término de cada oleada de salidas.

## PREMIACIÓN:

Sábado 11 de mayo 1km se llevarán a cabo en la plazoleta de caleta de acuerdo al horario emitido de las hojas preliminares al término de cada oleada.

Domingo 12 de mayo se llevará a cabo en zona de playa del hotel Emporio de acuerdo al horario emitido de las hojas preliminares.

Se premiará del 1er al 6to lugar en todas las categorías y ramas.

## PREMIOS:

- **Medalla de Finisher a TODOS los participantes que crucen la meta.**
- **Trofeo a los primeros 6 lugares por categoría y rama.**

## GUARDARROPA:

Recomendamos presentarse al evento solo con las pertenencias necesarias para realizar su prueba, los participantes que requieran hacer uso del guardarropa el día sábado 11 de mayo en el 1km estará disponible en la plazoleta de Caleta en una carpa, mismo que funcionará para el día domingo 12 de mayo en los 5km trasladando las pertenencias de los competidores a la zona de meta en el hotel emporio.

**El comité organizador no se hace responsable por artículos de valor, te sugerimos llevar lo necesario para disfrutar de la experiencia**

## IMPORTANTE

**Día sábado 11 de mayo no se permitirá el embarque a ningún participante que no porte su boya debidamente inflada y chip en tobillo, en caso de trasportarse por sus medios a la isla si no usa la boya de seguridad en el recorrido, al llegar a la meta será descalificado.**

**Día domingo 12 de mayo obligatorio pasar por tapete de arranque con boya de seguridad debidamente inflada y chip en tobillo, de no cumplir con éstos requisitos el participante será descalificado.**

**Nadador que no pase por tapete de arranque, no tendrá tiempo de recorrido ya que el chip no contará con información de arrancada.**

**En meta de ambos días, quien llegue sin chip en tobillo, se le indicará que ingrese a playa por fuera del área oficial de meta, sin derecho a medalla o hidratación .**

## ORDEN DE SALIDAS SÁBADO 11 DE MAYO

SALIDA	CATEGORÍAS	RAMAS	EMBARQUE	ARRANQUE
<b>1</b>	8 y Men Cap Dif Atletas Esp Ciegos Sordos 65-69 <b>MASTER I</b> 70-74 <b>MASTER J</b> 75 y + <b>MASTER K</b>	AMBAS RAMAS	6:50 AM	7:30 AM
<b>2</b>	9-10 <b>INF A</b> 11-12 <b>INF B</b> 13-14 <b>JUV A</b> 15-16 <b>JUV B</b>	AMBAS RAMAS	7:30 AM	8:10 AM
<b>3</b>	50-54 <b>MASTER F</b> 55-59 <b>MASTER G</b> 60-64 <b>MASTER H</b>	FEMENIL	8:10 AM	8:50 AM
<b>4</b>	50-54 <b>MASTER F</b> 55-59 <b>MASTER G</b> 60-64 <b>MASTER H</b>	VARONIL	8:50 AM	9:30 AM
<b>5</b>	35-39 <b>MASTER C</b> 40-44 <b>MASTER D</b> 45-49 <b>MASTER E</b>	FEMENIL	9:30 AM	10:10 AM
<b>6</b>	35-39 <b>MASTER C</b> 40-44 <b>MASTER D</b> 45-49 <b>MASTER E</b>	VARONIL	10:10 AM	10:50 AM
<b>7</b>	17-18 <b>JUV C</b> 19-24 <b>SUBMASTER</b> 25-29 <b>MASTER A</b> 30-34 <b>MASTER B</b>	FEMENIL	10:50 AM	11:30 AM
<b>8</b>	17-18 <b>JUV C</b> 19-24 <b>SUBMASTER</b> 25-29 <b>MASTER A</b> 30-34 <b>MASTER B</b>	VARONIL	11:30 AM	12:10 PM

## ORDEN DE SALIDAS DOMINGO 12 DE MAYO

SALIDA	CATEGORÍAS	RAMAS	MARCAJE	ARRANQUE
<b>1</b>	TODAS	VARONIL	6:00 AM	7:45 AM
<b>2</b>	TODAS	FEMENIL	6:00 AM	7:50 AM



## MAPA DE RECORRIDO 1KM



## RECORRIDO 5KM

